



Szkoła Podstawowa
z Oddziałami Integracyjnymi nr 344
im. Powstania Warszawskiego
ul. Erazma z Zakrocymia 15
03-185 Warszawa
tel. 22 614-90-30
NIP: 524 22 75 453

Karta kandydata nr
ubiegającego się o przyjęcie do klasy o profilu pływanie
w roku szkolnym 2026/2027

Nazwisko i imię/imiona dziecka.....

Data urodzenia.....

Miejsce urodzenia.....

PESEL dziecka

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Adres zamieszkania.....

Obwód szkoły zgodny z miejscem zameldowania.....

Wynik sprawdzianu przeprowadzonego w dniu.....

Imię i nazwisko trenera.....

Test umiejętności pływackich składa się z zadań pływackich

1. Wydech do wody: pkt

- 0 pkt brak wykonania wydechu
- 5 pkt wykonanie co najmniej kilka wydechów

2. Przepłynięcie pod przeszkodą – lina torowa pkt

- 0 pkt brak wykonania przepłynięcia
- 5 pkt przepłynięcie od ściany krawędzi pływalni pod liną torową
- 10 pkt skok z krawędzi pływalni i przepłynięcie pod liną torową
- 15 pkt skok z krawędzi pływalni i przepłynięcie pod liną torową bez dotykania dna

3. **Ślizg w pozycji na piersiach na odcinku 5m** pkt
- 0 pkt brak podjęcia próby
 - 5 pkt poślizg na piersiach z przyborem
 - 10 pkt poślizg na piersiach do 5m.
 - 15 pkt poślizg na piersiach powyżej 5m
4. **Ślizg w pozycji na grzbiecie na odcinku 5m** pkt
- 0 pkt brak podjęcia próby
 - 5 pkt poślizg na grzbiecie z przyborem
 - 10 pkt poślizg na grzbiecie do 5m
 - 15 pkt poślizg na grzbiecie powyżej 5m
5. **Naprzemienna praca nóg w pozycji na grzbiecie** pkt
- 0 pkt brak podjęcia próby
 - 5 pkt przepłynięcie z przyborem na odc. 10m
 - 10 pkt przepłynięcie bez przyboru 25m
6. **Naprzemienna praca nóg w pozycji na piersiach** pkt
- 0 pkt brak podjęcia próby
 - 5 pkt przepłynięcie z przyborem na odc. 10m
 - 10 pkt przepłynięcie z przyborem 25m
7. **Pływanie kraulem w pozycji na grzbiecie** pkt
- 0 pkt brak podjęcia próby
 - 15 pkt za przepłynięcie kraulem na grzbiecie na odc. 25m
8. **Pływanie kraulem w pozycji na piersiach** pkt
- 0 pkt brak podjęcia próby
 - 15 pkt za przepłynięcie kraulem na piersiach na odc. 25m

RAZEM pkt

Podpis trenera

Data