

ZWIERCIADEŁKO

Kwartalnik lekko filozoficzny

Małe co nieco
dla...



Dobro. Im więcej go dajesz tym więcej dostajesz.

Dobro – pojęcie filozoficzne

Wyraz „dobro” jest z pewnością wyrazem wieloznacznym. Podanie jednej definicji tego wyrazu nie jest rzeczą łatwą i oczywistą. Najwięksi myśliciele zastanawiali się i ciągle zastanawiają się jak zdefiniować ten wyraz. Są tacy, którzy powiedzieliby, że dobro to „brak zła”. Inni powiedzą, że: „Dobro, to pozytywna wartość naszych czynów”. Są też i tacy, którzy mówią, że dobro to: „poprawność czynów i zachowań człowieka”. Jakby na to nie patrzeć, „dobro” jest jednym z najważniejszych pojęć etycznych, które do filozofii wprowadził Sokrates. To on zaproponował, żeby dobro porównać do cnoty oraz stwierdził, że: „dobre jest to co pożyteczne”. Po nim był Platon, który postawił „Ideę dobra” na szczycie swojego systemu filozoficznego. Nie zapominajmy też o Arystotelesie, który sądził i utrzymywał, że dobro jest czymś realnie istniejącym. Nie możemy zapomnieć, że istnieje jeszcze coś takiego jak „dobro najwyższe” – na nasze potrzeby powiedzmy, że jest to połączenie cnotliwego życia ze szczęściem.

Na lekcjach etyki uczy się odróżniać dobro od zła. Ciągle zastanawiamy się, gdzie przebiega granica między tym co „godne aprobaty” a „brakiem dobra”. W dzisiejszych czasach nie jest to łatwe, ponieważ nastąpiło „przewartościowanie wartości”. W postmodernistycznym świecie wiele rzeczy „stało na głowie”. Dziś już nie jest tak oczywiste co należy do dobra, a co do zła. Każdy tworzy własne definicje i własne zasady. Każdy kto uprawia filozofię, etykę lub inną naukę kładzie przede wszystkim nacisk na to, aby jego myśl była tą najważniejszą. Wydaje się, że już nikt nie dąży do „prawdy obiektywnej”.

Należy mieć jednak nadzieję, że „dobro” się obroni, gdyż jako fundament naszego człowieczeństwa, zapewnić nam może przetrwanie. W skrócie rzecz by można: bez „dobra” nie będzie nas, ludzi!



Piłka nożna

Według ekspertów piłkę nożną wymyślili Brytyjczycy. Podobno już w XII wieku rozgrywano zabawy przypominające mecze piłki nożnej. Pierwsze reguły zostały spisane w Anglii w 1848 roku. W 1857 roku założono pierwszy w świecie klub piłkarski Sheffield Football Club uznany przez FIFA za najstarszy klub piłkarski. W 1888 roku w Anglii odbyły się pierwsze na świecie zawodowe rozgrywki piłki nożnej. FIFA – Międzynarodowa Federacja Piłki Nożnej powstała w 1904 roku i obecnie zrzesza około 200 krajów, prawie 300 milionów graczy oraz około 5 milionów sędziów. Bez wątplenia jednym z piłkarzy wszechczasów jest Pele jego prawdziwe imię i nazwisko to Edison Arantes do Nascimento urodzony 23 października 1940 roku w brazylijskim mieście Tres Coracoes. Był piłkarzem na pozycji napastnika, działaczem sportowym i politykiem. Jedyńm piłkarzem, który z reprezentacją swojego kraju trzykrotnie sięgnął po Mistrzostwo Świata. Zmarł 29 grudnia 2022 roku. Na kartach historii piłki nożnej zapisał się również Diego Maradona wybitny argentyński piłkarz i trener piłkarski. Jeden z najlepszych graczy w historii sportu wybrany najlepszym zawodnikiem XX wieku. Zmarł 25 listopada 2020 roku w Tigre.

Na terażniejszych kartach piłkarskiej historii zapisują się między innymi piłkarze, tacy jak:

- Lionel Messi Argentyńczyk
- Cristiano Ronaldo Portugalczyk
- Kylian Mbappé Francuski piłkarz
- Robert Lewandowski Polak
- Neymar Brazylijczyk

Piłka nożna jest najpopularniejszym sportem drużynowym na świecie. Powyżej wymienieni zawodnicy są znani na całym globie od najmniejszych wiosek na krańcu świata do największych miast.



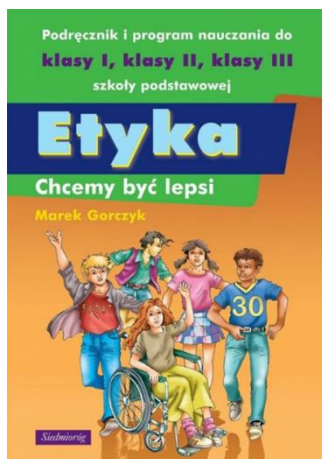
Małe co nieco
dla umysłu

Etyka „Chcemy być lepsi”

Jeśli ktoś z Was chciałby „być lepsi” proponuję zapoznać się z książką Marka Gorczyka „Etyka. Chcemy być lepsi”. Jest to podręcznik do etyki dla klas 1, 2, 3 szkoły podstawowej. Książkę mogę „z czystym sercem polecić” także starszym dzieciom. Jak sam tytuł wskazuje, książka ta może sprawić, że staniemy się lepsi, czyli nauczyć się z niej możemy DOBRA! Dobro, jako podstawowa wartość etyczna zawarta jest niemalże w każdej opowieści. Oczywiście nie jest to tak, że na każdej stronie jest wyraz dobro odmieniane przez wszystkie przypadki. Ogólnie rzecz biorąc są to przygody dzieci z klasy 4a (klasy integracyjnej!) w jednej z warszawskich szkół podstawowych. Są to opowieści wymyślone na potrzeby książki, ale czytając je można odnieść wrażenie, że śmiało mogłyby wydarzyć się fatycznie w każdej ze szkół.

Głównymi bohaterami książki są: Martin (chłopiec z innego kraju), Joasia (dziewczynka na wózku inwalidzkim), Magda (klasowa prymuska), Zenek (klasowy wyznacznik sprawiedliwości, Janek i Jacek (klasowe „łobuziaki”). Za każdym razem przeżywają oni inną przygodę. Muszą zmierzyć się z takimi zagadnieniami jak: tolerancja, akceptacja, niepełnosprawność, przyjaźń, dobre maniery lub dbanie o porządek. Za każdym razem czegoś nawzajem się od siebie uczą. Nad wszystkim czuwa też Pani Magda, która jest wychowawczynią klasy 4a. Dodatkowym atutem książki jest szata graficzna – pozwala ona uzmysłowić i unaocznia to co dzieje się w poszczególnych opowieściach.

Książka jest także przydatna nauczycielom uczącym etyki, ponieważ zawarte w niej są gotowe scenariusze lekcji z etyki oraz program nauczania etyki.



- Dzień dobry.
- Dzień dobry.
- Panie Jacku od ilu lat pracuje Pan w szkole?
- W szkole pracuję od 5 lat i jestem nauczycielem wspomagającym.
- Jakie studia Pan skończył?
- Skończyłem Akademię Pedagogiki Specjalnej w Warszawie.
- Od kiedy interesuje się Pan fotografią?
- Od dzieciństwa. Pierwszy aparat, który miałem był marki „AMI”. Od kupna aparatu „LUMIX FZ 50” zacząłem się jeszcze bardziej interesować się fotografią. Było to około 20 lat temu.
- Jak to się stało, że jest Pan „szkolnym fotografem”?
- Zaczęło się to od szkolnego przedstawienia teatralnego, w którym występowali nauczyciele jako aktorzy. Przedstawienie nagrałem kamerą. Od tego czasu prowadzę „Szkolne Koło Filmowo-Fotograficzne”.
- Do kogo skierowane jest to „Koło”?
- Dla uczniów od klasy 3. Aktualnie na Koło zapisanych jest 26 osób. Regularnie chodzi tam od 10 do 15 osób. Jedne zajęcia trwają około 60 minut.
- Co się robi na „Kole Filmowo-Fotograficznym”?
- Poznajemy historię fotografii, uczymy się jak robić zdjęcia, nagrywamy filmy oraz nagrywamy różne szkolne wydarzenia, np. „Mam talent”. „Debata o telefonach komórkowych”, itd.)
- Czym się Pan jeszcze interesuje poza fotografią?
- Interesuję się muzyką i sportem.
- Dziękuję za rozmowę.
- Również dziękuję!



Z Panem Jackiem Sękiem rozmawiał Zbigniew Mroziewski

Koty są najpopularniejszym zwierzęciem domowym na świecie.

CIEKAWOSTKI O KOTACH



Najcięższy kot domowy na świecie waży 21 kilogramów

Koty śpią od 13 do 15 godzin dziennie, czyli połowę swojego życia

Koty mają elastyczny obojczyk, który pozwala im przeciskać się przez ciasne przeszkody

Przeciętne koty żyją od 13 do 18 lat

Słuch kota jest lepszy w porównaniu ze słuchem psa

Ciąża u kotki trwa zwykle od 58 do 65 dni

Każdy koci nos jest unikalny, jak linie papilarne u człowieka

Każdego roku 17 lutego obchodzony jest międzynarodowy dzień kota

Koty wysyłają różne wiadomości za pomocą ogona np.:

- falujący ogon oznacza, że kot cieszy się na twój widok;
- napuszczony ogon oznacza, że kot jest zaskoczony;
- ogon w kształcie pyłajnika oznacza, że kot jest zaciekawiony i ma przyjazne nastawienia, ale trochę się waha;
- szybkie ruszanie czubkiem ogona oznacza, że kot zaczyna się denerwować;
- otulanie ogonem oznacza, że kot się do ciebie przytula;

Koty używają ogonów, aby złapać równowagę, kiedy skaczą lub chodzą po wąskich półkach



SPOSÓB NA NUDE

Nudno mi...
Pobaw się ze mną



Nuda to nieciekawe zjawisko. Źle się kojarzy. A szkoda!
Bo przecież oznacza świetną szansę na zrobienie czegoś
niespodziewanego.



Aktywne spędzanie czasu



Leniwe spędzanie czasu

Spędzaniem czasu ze znajomymi

- ❖ Wysprzątaj mieszkanie
- ❖ Przygotuj rower i jedź na wycieczkę
- ❖ Przemebuj pokój
- ❖ Zrób sobie prosty trening

- ❖ Zagraj w grę planszową
- ❖ Wybierz się na zakupy
- ❖ Idź na spacer
- ❖ Wybierz się do kina i obejrzyj ciekawy film

- ❖ Zadzwoń do dawnego znajomego
- ❖ Zaplanuj podróż
- ❖ Przejrzyj konkursy online
- ❖ Zagraj w darmową grę
- ❖ Przeczytaj książkę

Mam nadzieję, że te propozycje dały Ci INSPIRACJĘ do zrobienia czegoś nowego.

Na Wielkanoc trzeba coś upiec dla rodziny. Jednym z najbardziej tradycyjnych wypieków na tą okazję jest babka wielkanocna. Dzisiaj pokażę Wam przepis na babkę wielkanocną o smaku waniliowym.

Składniki:

- 225 g masła
- 1 szklanka drobnego cukru do wypieków
- 4 duże jajka
- 2 łyżki ekstraktu z wanilii lub ziarenka z 1 laski wanilii
- 270 g mąki pszennej
- 60 g skrobi ziemniaczanej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 4 łyżki mleka

Potrzebne przyrządy:

- Mikser
- Duża foremka
- Piec

Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej. Mąkę pszenną, skrobię ziemniaczaną i proszek do pieczenia – przesiać, odłożyć. W misie miksera umieścić masło i cukier. Utrzeć do powstania jasnej i puszystej masy maślanej. Dodawać jajka, jedno po drugim, ucierając do całkowitego połączenia się składników po każdym dodaniu. Dodać wanilię i utrzeć (ciasto na tym etapie może wyglądać na zwarzone, ale nie ma to wpływu na wypiek końcowy). Dodać przesiane i odłożone suche składniki a następnie mleko, wymieszać szpatułką do połączenia się składników, nie dłużej. Formę o pojemności 2 litrów wysmarować masłem i oprószyć mąką pszenną, nadmiar mąki strzepać. Przelać do niej ciasto, wyrównać. Piec w temperaturze 160°C przez 45 – 50 minut lub dłużej, do tzw. suchego patyczka. Wyjąć, chwilę przestudzić w formie a następnie przełożyć na patelnię, wystudzić. Można również polać babkę białą czekoladą.

Polewa z białej czekolady:

- 50 ml śmietany kremówki 30% lub 36%
- ziarenka z połowy laski wanilii lub pół łyżeczki proszku waniliowego
- 100 g białej czekolady, posiekanej

Potrzebne przyrządy:

- Garnek

Śmietanę kremówkę podgrzać w garnuszku. Zdjąć z palnika, dodać posiekaną czekoladę i wanilię, odłożyć na 2 minuty. Po tym czasie wymieszać do powstania gładkiego sosu czekoladowego. W razie potrzeby przetrzeć przez sitko. Przestudzić, by polewa lekko zgęstniała. Babka waniliowa nie musi być przechowywana w lodówce, ale w temperaturze pokojowej, pod przykryciem. Smacznego :-)



- Co robi zamrznięta woda zimą na chodniku?
- Wyprowadza ludzi z równowagi!

- Ile szczoteczek do zębów ma dentysta?
- StoMaToLogiczne!

- Dlaczego kura przeszła przez jezdnię?
- Po prostu dla jaj!

- Jasiu wrócił ze szkoły i mówi do taty: „Dziś nauczyłem się liczyć do dziesięciu”.
- Brawo synku powiesz mi?
- Tak. 2,3,4,5,6,7,8,9,10.
- A gdzie jedynka?
- W dzienniczku?

- Idą dwa koty przez pustynię . Jeden mówi do drugiego:
- Nie wiem jak ty ale ja nie ogarniam tej kuwety!

- Mały Eskimos mieszka w igloo razem z rodziną. Pewnego dnia pyta się taty:
- Tato co to jest ką?

W restauracji:

- Kelner poproszę tuzin błędów ortograficznych!
- No co pan nie mamy!
- Tak? A w menu jest ich pełno!

Przychodzi Jasiu do sklepu mięsnego i mówi:

- Dzień dobry. Poproszę 5 kilo szynki,6 kilo żeberk i 4 porcje rosółowe.
- Sprzedawca mówi:
- Ho, ho to masz niezły apetyt!
- Jasiu mu na to: -„Chcę po prostu rozwiązać zadanie z matmy”.

